

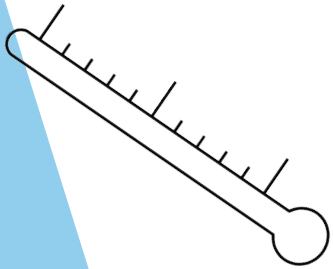
JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

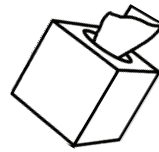
COVID-19

Giúp ngăn chặn lan nhiễm dịch COVID-19

Tránh tiếp xúc gần với những người bệnh



Dùng khăn giấy che miệng lại khi ho và vứt bỏ khăn giấy vào thùng rác



Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng



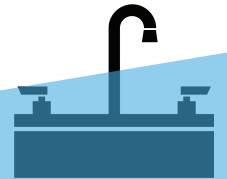
Hãy ở nhà khi bị bệnh, ngoại trừ đi bác sỹ.



Lau và khử trùng thường xuyên những đồ dùng hay mặt phẳng hay chạm đến.



Rửa tay thường xuyên với nước và xà bông ít nhất khoảng 20 giây.



rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

Những triệu chứng của dịch COVID-19

Bệnh nhân của dịch COVID-19 cảm nghiệm sự khó thở nhẹ đến cực kỳ nghiêm trọng

Triệu chứng* gồm có

SỐT

KHÓ THỞ

HO

Hãy lập tức tư vấn y tế ngay khi cảm thấy có những triệu chứng trên, hay bạn biết đã tiếp xúc gần gũi với người bị nhiễm COVID-19 hoặc bạn vừa mới rời nơi đang bị lây nhiễm liên tục trầm trọng.

*** Triệu chứng có thể xảy ra từ 2 đến 14 ngày sau khi bị lây nhiễm.**

rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

PHẢI LÀM GÌ NẾU BẠN NHIỄM BỆNH DO VI RÚT CORONA 2019 (COVID-19)

Nếu bạn mắc bệnh COVID-19 hoặc nghi ngờ bạn bị nhiễm vi-rút gây ra COVID-19, hãy làm theo các bước dưới đây để giúp ngăn ngừa bệnh lây lan sang mọi người trong nhà và cộng đồng của bạn.



Ở nhà trừ khi nhận chăm sóc y tế



Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân



Tách mình khỏi người khác và động vật trong nhà của bạn



Che lại khi ho và hắt hơi



Đeo khẩu trang



Gọi điện trước khi đến khám với bác sĩ của bạn



Rửa tay thường xuyên



Theo dõi các triệu chứng của bạn



Bệnh nhân được xác nhận mắc COVID-19 nên được điều trị cách ly tại nhà cho đến khi nguy cơ lây truyền thứ phát sang người khác được cho là thấp. Quyết định ngưng các biện pháp phòng ngừa cách ly tại nhà nên được đưa ra trong từng trường hợp cụ thể, với sự tư vấn của các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các sở y tế tiểu bang và địa phương.



Làm sạch tất cả các bề mặt “chạm vào nhiều” mỗi ngày